

# **Inteligencia emocional del personal de enfermería y su influencia en la recuperación temprana de pacientes neuroquirúrgicos en sala de recuperación**

Seudónimo: NeuroRecovery Research

## **Introducción:**

La recuperación postoperatoria de pacientes neuroquirúrgicos es un proceso complejo que demanda monitoreo intensivo y manejo integral del dolor, estado de conciencia y estabilidad hemodinámica. La inteligencia emocional (IE) del personal de enfermería puede optimizar la calidad de atención, favoreciendo la adaptación del paciente y reduciendo complicaciones. Sin embargo, en el contexto peruano son escasos los estudios que vinculan la IE del personal con la evolución clínica en neurocirugía.

## **Objetivos:**

Analizar la relación entre la inteligencia emocional del personal de enfermería y la recuperación temprana de pacientes neuroquirúrgicos en una sala de recuperación postanestésica.

## **Métodos:**

Estudio correlacional y prospectivo realizado entre marzo y mayo de 2025 en el Instituto Nacionanl de Ciencias Neurológicas, Lima-Perú. Participaron 20 enfermeros(as) evaluados mediante el test TMMS-24 y 60 pacientes sometidos a neurocirugía. Se midieron dolor (escala EVA), estado de conciencia (escala de Glasgow) y signos vitales a los 30 y 60 minutos postoperatorios. Se utilizó correlación de Spearman, con significancia estadística  $p < 0.05$ .

## **Resultados:**

El 65% del personal presentó IE alta, 25% nivel medio y 10% nivel bajo. Los pacientes atendidos por personal con IE alta mostraron menor dolor ( $3.0 \pm 0.9$  vs  $5.1 \pm 1.2$ ), recuperación más rápida del estado de conciencia (mediana: 34 min vs 51 min) y mayor estabilidad hemodinámica (variación de FC  $< 10\%$ ). Se encontró correlación significativa entre IE alta y menor dolor ( $r = -0.69$ ,  $p < 0.01$ ) así como recuperación más rápida ( $r = -0.62$ ,  $p < 0.01$ ).

## **Conclusiones:**

La inteligencia emocional del personal de enfermería se asocia positivamente con una recuperación postoperatoria más rápida y estable en pacientes neuroquirúrgicos. Se recomienda implementar programas de formación en IE para optimizar resultados clínicos y calidad de atención en neurocirugía.