

LAVADO DE MANOS QUIRÚRGICO

Duración: 3 a 5 Minutos

I TIEMPO



1 Mójese las manos y antebrazos hasta 6 cm aprox. por encima del codo con abundante agua.



2 Aplíquese la cantidad suficiente de clorhexidina al 4 % (espuma) en la superficie de sus manos.



3 Frótese las palmas de las manos entre si.



4 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



5 Frótese las palmas de las manos entre si con los dedos entrelazados.



6 Frótese el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos y viceversa.



7 Frótese el pulgar izquierdo con un movimiento de rotación atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



8 Frótese las yemas de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda haciendo movimientos de rotación y viceversa.

II TIEMPO

Repita la secuencia desde el numero 2 hasta el número 8.



9 Con movimientos rotatorios descienda su mano derecha por el antebrazo izquierdo arrastrando la clorhexidina hasta debajo del codo y viceversa.



10 Enjuague las manos y antebrazos desde los dedos hacia el codo pasándolos a través del agua en una sola dirección, repitiéndolo mínimo 3 veces. Manteniendo las manos levantadas sobre los codos.



Con movimientos rotatorios descienda su mano derecha por el antebrazo izquierdo arrastrando la clorhexidina hasta el tercio medio del antebrazo, y viceversa.

Proceda al enjuague desde los dedos hasta el antebrazo pasándolos a través del agua en una sola dirección, repitiéndolo mínimo 3 veces

III TIEMPO

Repita la secuencia desde el numero 2 hasta el número 8.



Con movimientos rotatorios descienda su mano derecha hasta la muñeca izquierda y viceversa. Proceda al enjuague manteniendo siempre las manos levantadas por encima de la cintura.



11 Manteniendo los brazos flexionados y elevados por encima de la cintura, los mantendrá alejados del cuerpo para facilitar el escurrimiento de agua.

