

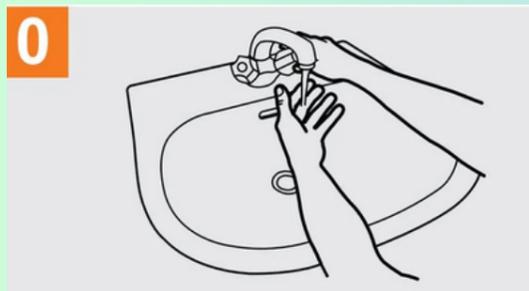


¡Lávese las manos de la manera adecuada y en el momento oportuno!



Tiempo de lavado con agua y jabón 40-60 segundos

¿Cómo LAVARSE las manos?



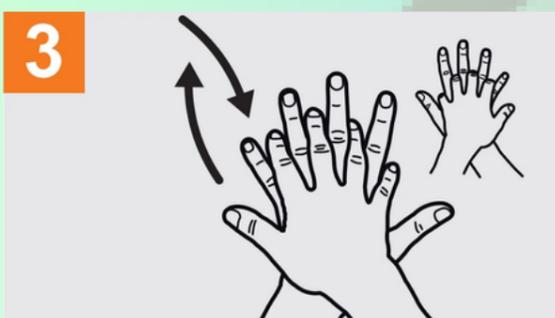
0 Moje sus manos con agua limpia y corriente.



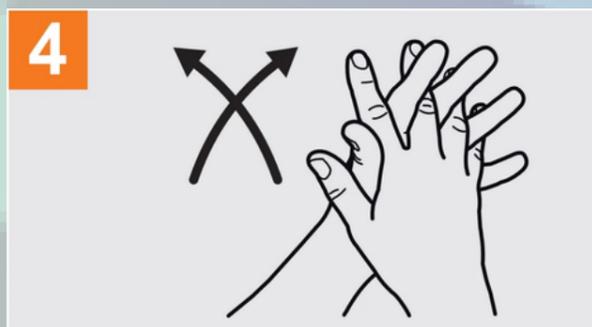
1 Deposite en la palma de la mano una buena cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos.



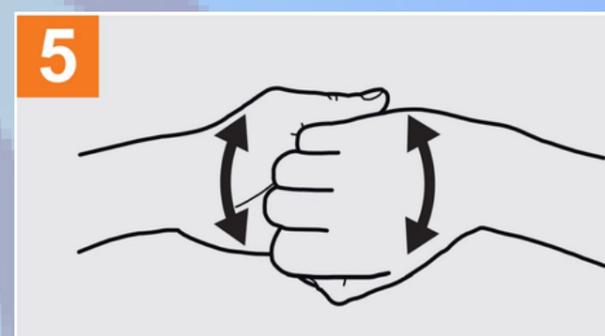
2 Frótese las palmas de las manos entre si.



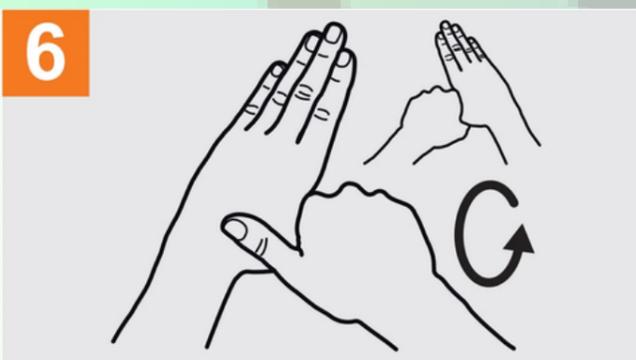
3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



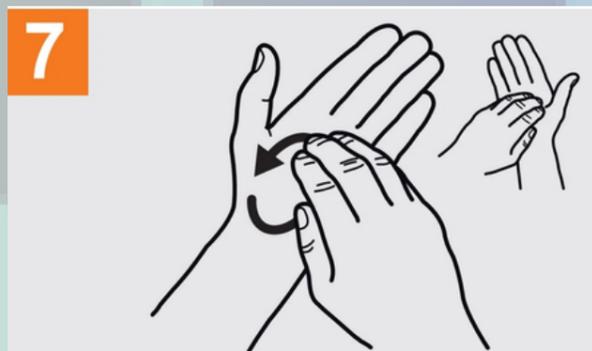
4 Frótese las palmas de las manos entre si, con los dedos entrelazados.



5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma opuesta, agarrándose los dedos.



6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la mano derecha y viceversa.



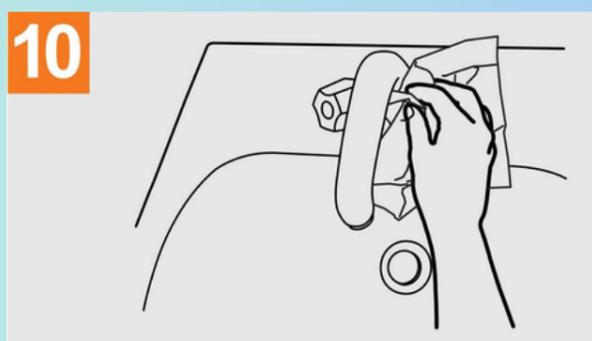
7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



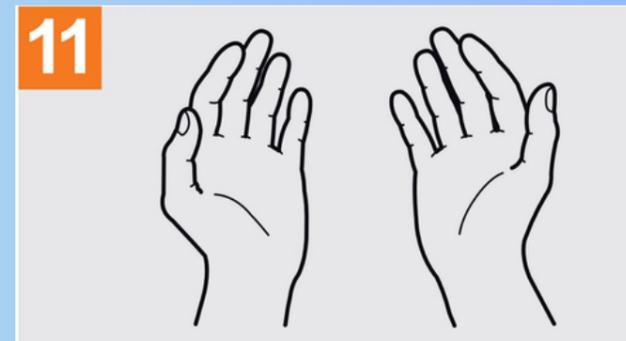
8 Enjuáguese las manos con agua.



9 Séquese con una toalla desechable.



10 Sírvase del papel toalla para cerrar el grifo.



11 Sus manos son seguras.