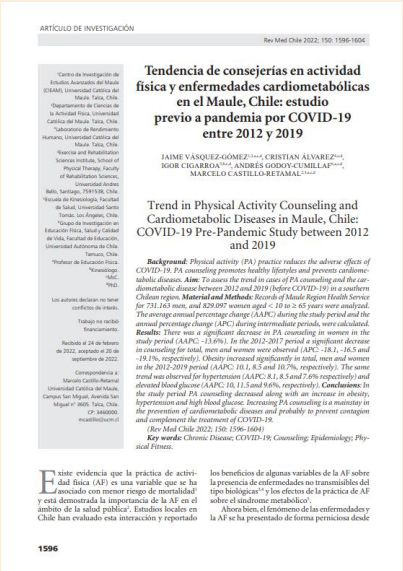
ALERTA TEMÁTICA SELECTIVA:

ENFERMEDADES CARDIOMETABÓLICAS



ARTÍCULO DE INVESTIGACIÓN

Rev Med Chile 2022; 150: 1596-1604

Tendencia de consejerías en actividad física y enfermedades cardiometabólicas en el Maule, Chile: estudio previo a pandemia por COVID-19 entre 2012 y 2019

JAIME VÁSQUEZ-GÓMEZ, CRISTIAN ÁLVAREZ, IGOR CIGARROA, ANDRÉS GODOY-CUMILLAF, MARCELO CASTILLO-RETAMAL

Trend in Physical Activity Counseling and Cardiometabolic Diseases in Maule, Chile: COVID-19 Pre-Pandemic Study between 2012 and 2019

Background: Physical activity (PA) practice reduces the adverse effects of COVID-19. PA counseling promotes healthy lifestyles and prevents cardiometabolic diseases. Aim: To assess the trend in cases of PA counseling and the cardiometabolic disease between 2012 and 2019 (before COVID-19) in a southern Chilean region. Material and Methods: Records of Maule Region Health Service for 731.163 men, and 829.097 women aged < 10 to ≥ 65 years were analyzed. The average annual percentage change (AAPC) during the study period and the annual percentage change (APC) during intermediate periods, were calculated. Results: There was a significant decrease in PA counseling in women in the study period (AAPC: -13.6%). In the 2012-2017 period a significant decrease in counseling for total, men and women were observed (APC: -18.1, -16.5 and -19.1%, respectively). Obesity increased significantly in total, men and women in the 2012-2019 period (AAPC: 10.1, 8.5 and 10.7%, respectively). The same trend was observed for hypertension (AAPC: 8.1, 8.5 and 7.6% respectively) and elevated blood glucose (AAPC: 10, 11.5 and 9.6%, respectively). Conclusions: In the study period PA counseling decreased along with an increase in obesity, hypertension and high blood glucose. Increasing PA counseling is a mainstay in the prevention of cardiometabolic diseases and probably to prevent contagion and complement the treatment of COVID-19.

(Rev Med Chile 2022; 150: 1596-1604)

Key words: Chronic Disease; COVID-19; Counseling; Epidemiology; Physical Fitness.

Existe evidencia que la práctica de actividad física (AF) es una variable que se ha asociado con menor riesgo de mortalidad[1] y está demostrada la importancia de la AF en el ámbito de la salud pública[2]. Estudios locales en Chile han evaluado esta interacción y reportado los beneficios de algunas variables de la AF sobre la presencia de enfermedades no transmisibles del tipo biológicas[3-5] y los efectos de la práctica de AF sobre el síndrome metabólico[6].

Ahora bien, el fenómeno de las enfermedades y la AF se ha presentado de forma perniciosa desde

1596

Tendencia de consejerías en actividad física y enfermedades cardiometabólicas en el Maule, Chile: estudio previo a pandemia por COVID-19 entre 2012 y 2019 / Trend in Physical Activity Counseling and Cardiometabolic Diseases in Maule, Chile: COVID-19 Pre-Pandemic Study between 2012 and 2019

Vásquez-Gómez, Jaime; Álvarez, Cristian; Cigarroa, Igor; Godoy-Cumillaf, Andrés; Castillo-Retamal, Marcelo.

Rev. méd. Chile *; 150(12): 1596-1604, dic. 2022. ilus, tab*

BACKGROUND:
Physical activity (PA) practice reduces the adverse effects of COVID-19. PA counseling promotes healthy lifestyles and prevents cardiometabolic diseases.
AIM:
To assess the trend in cases of PA counseling and the cardiometabolic disease between 2012 and 2019 (before COVID-19) in a southern Chilean region. MATERIAL AND METHODS:
Records of Maule Region Health Service for 731.163 men, and 829.097 women aged < 10 to ≥ 65 years were analyzed. The average annual percentage change (AAPC) during the study period and the annual percentage change (APC) during intermediate periods, were calculated.

ENLACE A OTROS TÍTULOS BVS REGIONAL

ARTICLE IN PRESS

Artículo de revisión

Avances en nutrición de precisión y enfermedades cardiometabólicas

Miguel A. Martínez-González, Francisco J. Planes, Miguel Ruiz-Canela, Estefanía Toledo, Ramón Estruch, Jordi Salas-Salvadó, Rafael Valdés-Más, Pedro Mena, Olga Castañer, Montse Fitó, Clary Clish, Rikard Landberg, Clemens Wittenbecher, Liming Liang, Marta Guasch-Ferré, Rosa M. Lamuela-Raventós, Nita Forouhi, Dong D. Wang, Cristina Razquin y Frank B. Hu

Rev Esp Cardiol. 2024;xx(x):xxx-xxx

RESUMEN

Un número creciente de investigaciones sobre las ómicas en nutrición ha dado lugar a recientes avances en la epidemiología y la prevención de las enfermedades cardiovasculares. En el ensayo PREDIMED se identificaron asociaciones significativas entre los metabolitos relacionados con la dieta y las enfermedades cardiovasculares que después se han reproducido en cohortes independientes. Entre los metabolitos identificados destacan las concentraciones plasmáticas de ceramidas, acilcarnitinas, aminoácidos de cadena ramificada, triptófano, vías del ciclo de la urea y el lipidoma. Estos metabolitos y sus vías asociadas se han relacionado con la incidencia tanto de enfermedades cardiovasculares como de diabetes mellitus tipo 2. Algunas líneas futuras de investigación en nutrición de precisión deberían incluir: a) el desarrollo de índices multimetabolómicos más sólidos para predecir el riesgo a largo plazo de enfermedades cardiovasculares y mortalidad; b) la incorporación de cohortes más diversas y una gama más amplia de patrones dietéticos, y c) la realización de más estudios traslacionales para salvar la brecha entre los estudios de nutrición de precisión y sus aplicaciones clínicas.

© 2024 Sociedad Española de Cardiología. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Este es un artículo Open Access bajo la licencia CC BY-NC-ND (http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/).

Recent advances in precision nutrition and cardiometabolic diseases

ABSTRACT

A growing body of research on nutrition omics has led to recent advances in cardiovascular disease epidemiology and prevention. Within the PREDIMED trial, significant associations between diet-related metabolites and cardiovascular disease were identified, which were subsequently replicated in independent cohorts. Some notable metabolites identified include plasma levels of ceramides, acylcarnitines, branched-chain amino acids, tryptophan, urea cycle pathways, and the lipidome. These metabolites and their related pathways have been associated with incidence of both cardiovascular disease and type 2 diabetes. Future directions in precision nutrition research include: a) developing more robust multimetabolomic scores to predict long-term risk of cardiovascular disease and mortality; b)

Artículo de revisión

Avances en nutrición de precisión y enfermedades cardiometabólicasAvances recientes en nutrición de precisión y enfermedades cardiometabólicas

Miguel A. Martínez-González [a b c d],Francisco J. Planes [y],Miguel Ruiz-Canela [a b c],Estefanía Toledo [a b c],Ramón Estruch [a f],Jordi Salas-Salvadó [a g],Rafael Valdés-

Resumen

Un número creciente de investigaciones sobre las ómicas en nutrición ha dado lugar a recientes avances en la epidemiología y la prevención de las enfermedades cardiovasculares. En el ensayo PREDIMED se identifican asociaciones significativas entre los metabolitos relacionados con la dieta y las enfermedades cardiovasculares que después se han reproducido en cohortes independientes. Entre los metabolitos identificados destacan las concentraciones plasmáticas de ceramidas, acilcarnitinas, aminoácidos de cadena ramificada, triptófano, vías del ciclo de la urea y el lipidoma. Estos metabolitos y sus vías asociadas se han relacionado con la incidencia tanto de enfermedades cardiovasculares como de diabetes mellitus tipo 2.

ENLACE A OTROS TÍTULOS SCIENCE DIRECT

Artículo • Artículo en prensa

Marcadores de riesgo cardiovascular en adultos jóvenes aparentemente sanos: evaluación según presión arterial óptima o no óptima en consulta | Marcadores de riesgo cardiovascular en adultos jóvenes normotensos sanos: evaluación según presión arterial óptima o no óptima en consultorio

Espeche, W.,Pinilla, OA,Cerri, G.,...Salazar, Sr.,Ennis, Illinois

Background: Blood pressure (BP) is linearly related to the incidence of cardiovascular disease from values as low as 115/75 mmHg, even at young ages. A particularly concerning issue is the decrease representation of optimal BP among children and youth. The mechanisms by which minimal elevations in BP increase cardiovascular risk are not defined. The limitations of office BP measurements could be a possible explanation since 24-h ambulatory measurements (ABPM) better detect the risk of future cardiovascular events. Therefore, we aimed to compare healthy normotensive undergraduate students with optimal vs. non-optimal BP: ABPM, the cardiometabolic risk profile, and echocardiographic characteristics. Methods: Medical students from La Plata voluntarily completed a survey to collect personal and family data on cardiovascular risk factors.

ENLACE A OTROS TÍTULOS SCOPUS

Ayuno intermitente para la prevención de enfermedades cardiovasculares

Mohammed Allaf [a], Hussein Elghazaly [a], Omer G Mohamed, Mohamed Firas Khan Fareen, Sadia Zaman, Abdul-Majeed Salmasi, Kostas Tsilidis, Abbas Dehghan

Resumen - Antecedentes

La enfermedad cardiovascular (ECV) es la principal causa de muerte en todo el mundo. Los cambios en el estilo de vida son una de las principales medidas de prevención de la enfermedad. Esto incluye consejos como aumentar la actividad física y tener una dieta sana y equilibrada para reducir los factores de riesgo. El ayuno intermitente (AI) es una dieta popular…

ENLACE A OTROS TÍTULOS COCHRANE (FORMULAR BÚSQUEDA)