

CCP_INCN: 011 (13/03/2024)

DIFUSIÓN

INFORMACIÓN GENERAL

- Conversatorio N°: 011 (Fecha de recepción: --(07/03/2024)– Fecha de difusión: (07/03/2024)
- **Dirección** a la que pertenece el Departamento / Servicio: Neurología
- **Departamento/Servicio** que presenta: Neuro Rehabilitación
- Responsable: Dra. Maria Aguilar Daga
- Moderador/es:
- Expositor/es: Dra. Maria Aguilar Daga
- Fecha de la actividad: miércoles 13 marzo 2024
- Lugar del evento: AUDITORIO DEL INCN
- Hora del evento: **12:30 H**

INFORMACIÓN PARA EL CONVERSATORIO

REVISIÓN DE TEMA

LUMBALGIA

FACTORES BIOMECÁNICOS

Siendo el dolor lumbar una afección de presentación frecuente en la población en edad productiva, y más en la población laboral, se debe tener en cuenta la biomecánica de la columna vertebral para determinar cómo es que la columna vertebral lumbar se daña al adoptar posturas inadecuadas al realizar las actividades en la vida diaria, o en el caso de los trabajadores cuando adoptan posturas prolongadas sosteniendo o no peso.

Siendo una patología frecuente, su presentación por primera vez puede resolverse en 3 a 4 semanas con o sin tratamiento, teniendo en cuenta que la mayor parte de casos la causa es inespecífica, se debe incidir en las indicaciones apropiadas al paciente cuando se le administran los tratamientos, con la finalidad de que no haya un fracaso en el tratamiento y que el paciente no vuelva a recaer.

Hay factores que condicionan la presentación del dolor lumbar que son manejables por los pacientes y otras no.

La columna vertebral con los múltiples rangos de movimiento que posee, fácilmente puede dañarse al intentar forzarla más allá de sus límites, esto ocurre en los trabajadores que pasan muchas horas en posturas prolongadas o realizando rotaciones y flexiones de la columna lumbar, y que no reconocen que se está dañando la estructura porque para ellos es mandatorio cumplir esas labores aun cuando estas los perjudique.

Se debe tomar en cuenta que el concepto de volver a la normalidad en la realización de una actividad no es la misma para todas las personas, habría que incidir en los cuidados a tener y restricciones al aconsejar a un paciente cuando este decida volver a sus labores del trabajo.

INFORMACION ADICIONAL

CONTROL DE ASISTENCIA Y EVALUACION

- Mediante registro en el código QR, al inicio y término del Conversatorio Clínico Patológico