



PERÚ

Ministerio de Salud

Instituto Nacional de Ciencias Neurológicas

Oficina de Epidemiología

Cargo

CARGO

MINISTERIO DE SALUD
INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS NEUROLÓGICAS
OFICINA DE EPIDEMIOLOGÍA

19 ABR. 2018

RECEPCIÓN

RAS: *[Signature]* Hora: 14:45

INFORME No.008 -2018- VEA/EPID.INCN

A : Dra. Yrma Quispe Zapana
Jefe de Oficina de Epidemiología

DE : Mg. María del Rosario Palacios Zevallos
Responsable de la Vigilancia Epidemiológica Activa de

ASUNTO : Campaña de Higiene de Manos por el Día Mundial de la Higiene de Manos

FECHA : Lima, 19 de abril del 2018

Por medio del presente saludo a usted cordialmente para remitir adjunto el Plan de la Campaña de Higiene de manos a realizarse en el Instituto Nacional de Ciencias Neurológicas los días 02 y 03 de Mayo del presente año **“Manos limpias antes de realizar una acción y a los microbios vamos venciendo con motivación”** con motivo de celebrarse el 05 de Mayo el día Mundial de la Higiene de Manos propuesta la Organización Mundial de la salud (OMS).

Por lo que a través de su Jefatura se disponga la socialización del mismo, a la Dirección General y a las jefaturas de departamento para la participación en las diferentes actividades propuestas en el Plan la que permitirá el cumplimiento de los objetivos propuestos

Es cuanto informo a Usted.

Atentamente

C.c. archivo



MINISTERIO DE SALUD
INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS NEUROLÓGICAS
OFICINA DE EPIDEMIOLOGÍA
[Signature]
Lic. ROSARIO PALACIOS ZEVALLOS
JEFA DE LA UNIDAD FUNCIONAL DE
VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA

**CAMPAÑA DIA MUNDIAL DE HIGIENE DE MANOS 05 DE MAYO 2018****DENOMINACIÓN DE LA ACTIVIDAD:**

“Manos limpias antes de realizar una acción y a los microbios vamos venciendo con motivación”

I. INTRODUCCIÓN

Las infecciones relacionadas con la atención sanitaria (IAAS) suponen una tremenda carga de enfermedad y tienen un importante impacto económico en los pacientes y los sistemas sanitarios de todo el mundo. Pero una buena higiene de las manos, la sencilla tarea de limpiarse las manos en el momento apropiado y de la manera adecuada, puede salvar vidas.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha elaborado unas Directrices sobre la Higiene de las Manos en la Atención Sanitaria, basadas en la evidencia científica, para ayudar a los centros sanitarios a mejorar la higiene de las manos y de ese modo disminuir las IAAS.

LA HIGIENE DE MANOS constituye la clave en el programa de control de infecciones, junto a los aislamientos y el uso adecuado de antibióticos.

Existen múltiples trabajos que confirman como a través de distintas técnicas de higiene de manos es posible reducir la colonización de las mismas.

A pesar de que la higiene de las manos es una medida sencilla y eficaz para prevenir las infecciones nosocomiales, el cumplimiento promedio de esa medida varía en los servicios de hospitalización, el personal de salud y según las condiciones de trabajo; a nivel general existen investigaciones que demuestran que este promedio suele ser < 50%, nuestra institución no escapa de ello.

El Manual Técnico de Referencia de la OMS (2009) vigente a la actualidad, está diseñado para ser utilizado en cualquier centro salud. Presenta información detallada acerca de la higiene de las manos y va dirigido a profesionales sanitarios, formadores y observadores. Se centra en la comprensión, la práctica y la enseñanza de conceptos de higiene de manos, con el objetivo de poder ayudar a otros a comprender su importancia y su aplicación en la prevención de la transmisión cruzada de microorganismos. Es particularmente importante porque proporciona información exhaustiva sobre la aplicación de «Los 5 Momentos para la Higiene de Manos» propuestos por la OMS y sobre el procedimiento de observación de la higiene de manos, facilitando de esta manera aumento del conocimiento que poseen los trabajadores asistenciales de la salud de cuándo y cómo deben realizar la higiene de las manos, así como de su observación. El objetivo último es contribuir





a la reducción de las IAAS mejorando la práctica de la higiene de las manos y de este modo impedir el despilfarro de los recursos y salvar vidas.

El presente programa describe en forma global y específica, las actividades a desarrollar para la higiene de manos en las áreas de consulta externa y salas de hospitalización del Instituto Nacional de Ciencias Neurológicas buscando contribuir a la reducción de infecciones entre personal de salud, pacientes, familiares, estudiantes.

II. MARCO LEGAL

- Ley 26842, Ley General de Salud
- Resolución Ministerial 753-2004 MINSA Norma Técnica de Prevención y Control de Infecciones Intra Hospitalarias.
- Resolución Ministerial 255-2016/MINSA Guía Técnica para la Implementación del proceso de Higiene de manos en los establecimientos de Salud
- Guía de aplicación de la estrategia multimodal de la OMS para la mejora de la higiene de las manos y del modelo “Los cinco momentos para la higiene de las manos”
- Manual de Bioseguridad.

III. OBJETIVOS

3.1. Objetivo General

- Contribuir a reducir las Infecciones Asociadas a la Atención en Salud en los servicios asistenciales del Instituto Nacional de Ciencias Neurológicas.

3.2. Objetivos Específicos

- Promover en los trabajadores del Instituto Nacional de Ciencias Neurológicas la Técnica correcta de la higiene de manos y su adherencia a los cinco momentos propuesta por la Organización Mundial de la salud (OMS)
- Fortalecer las acciones institucionales a favor de la promoción de la higiene de manos.
- Lograr una mejora en las buenas prácticas de la higiene de manos en los trabajadores del Instituto Nacional de Ciencias Neurológicas.
- Desarrollar jornadas informativas con el eslogan “Manos limpias antes de realizar una acción y a los microbios vamos venciendo con motivación”



MINISTERIO DE SALUD
INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS NEUROLÓGICAS
OFICINA DE EPIDEMIOLOGÍA
Lic ROSARIO PALACIOS ZEVALLOS
JEFA DE LA UNIDAD FUNCIONAL
VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA



IV. AMBITO DE APLICACIÓN

- **Lugar:** Instituto nacional de Ciencias Neurológicas salas de hospitalización UCI, Emergencia, Consultorios externos
- **Universo:** Médicos, Licenciadas en Enfermería, Tecnólogos médicos, otros profesionales de la salud, Técnicos de Enfermería, farmacia, apoyo al diagnóstico, pacientes, familiares.

FEHA Y HORA DEL EVENTO

Día 2 y 3 de mayo del presente año 8:00 hrs a 13:00 hrs

V. ESTRATEGIA

Coordinaciones con las jefaturas de Departamento para la participación en las actividades programadas

Coordinaciones con la facultad de Enfermería de la Universidad de Ciencias y Humanidades para la participación de los estudiantes.

VI. ACTIVIDADES

- Identificación de las enfermeras responsables de cada departamento del Instituto Nacional de Ciencias Neurológicas.
- Invitación a la participación del evento por el día mundial de Higiene de manos.
- Socializar el Plan de la actividad entre los trabajadores del Instituto Nacional de Ciencias Neurológicas a través de la Oficina de Comunicaciones.
- Charlas de motivación a la higiene de manos en los diferentes servicios.
- Actividad Educativa Higiene de manos.
- Pasacalle motivacional con lemas alusivos a la higiene de manos por los diferentes espacios del Instituto nacional de Ciencias Neurológicas.
- Concurso a la adherencia de la higiene de manos y/o Técnica correcta de higiene de manos
- Verificar permanencia e integridad de los instructivos de higiene de manos en las salas de hospitalización.
- Socializar en los servicios el eslogan de la adherencia a los cinco momentos de higiene de manos.
- Monitorear y supervisar la implementación de las acciones planteadas en el plan de trabajo.

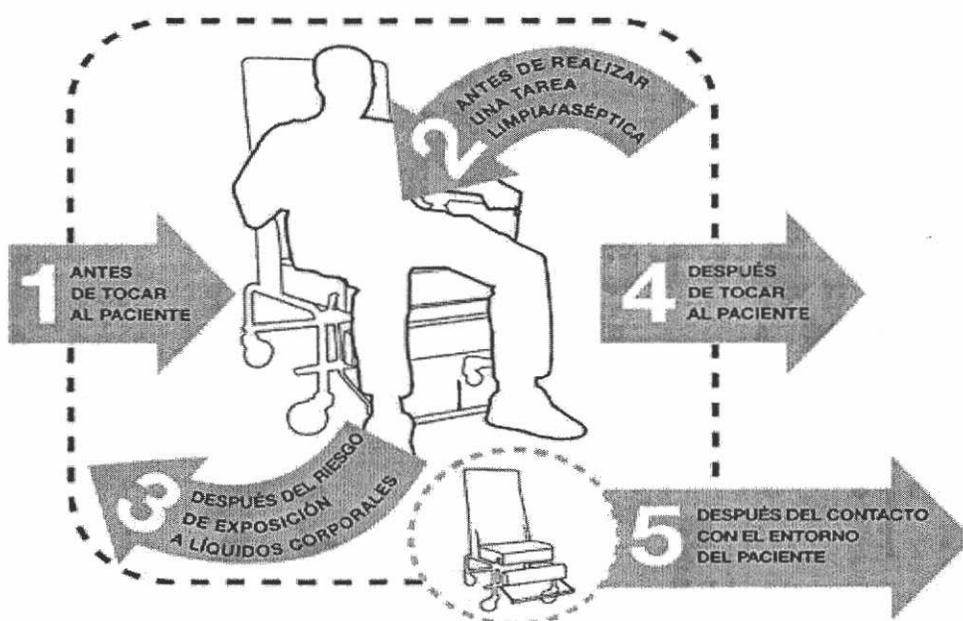




- Reconocimiento a los departamentos mejor motivados en la adherencia a los cinco momentos de la higiene de manos.
- Consolidar, elaborar y remitir el informe final.

VII. ANEXOS

Sus 5 Momentos para la Higiene de las Manos



1	ANTES DE TOCAR AL PACIENTE	RECOMENDACIÓN: Lávese las manos antes de tocar al paciente cuando se acerque a él. EVIDENCIA: Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que haya usted en las manos.
2	ANTES DE REALIZAR UNA TAREA LIMPIA/ASEPTICA	RECOMENDACIÓN: Lávese las manos inmediatamente antes de realizar una tarea limpia/aseptica. EVIDENCIA: Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que podrían entrar en su cuerpo, incluidos los gérmenes del propio paciente.
3	DESPUÉS DEL RIESGO DE EXPOSICIÓN A LÍQUIDOS CORPORALES	RECOMENDACIÓN: Lávese las manos inmediatamente después de un riesgo de exposición a líquidos corporales (y tras quitarse los guantes). EVIDENCIA: Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.
4	DESPUÉS DE TOCAR AL PACIENTE	RECOMENDACIÓN: Lávese las manos después de tocar a un paciente y la zona que lo rodea, cuando se aleje del costado del paciente. EVIDENCIA: Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.
5	DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL ENTORNO DEL PACIENTE	RECOMENDACIÓN: Lávese las manos después de tocar cualquier objeto o membrete del entorno inmediato del paciente, cuando lo deje (o incluso aunque no haya tocado al paciente). EVIDENCIA: Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.



MINISTERIO DE SALUD
 INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS NEUROLÓGICAS
 OFICINA DE EPIDEMIOLOGÍA
 Lic. ROBARIO PALACIOS ZEVALLOS
 JEFE DE LA UNIDAD FUNCIONAL DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA