

INSTITUTO NACIONAL DE CIENCIAS NEUROLOGICAS

OFICINA DE EPIDEMIOLOGIA

CAMPAÑA DE HIGIENE DE MANOS EN EL PERSONAL DE SALUD

Sus 5 momentos para la HIGIENE DE LAS MANOS



17 AL 19 DE SETIEMBRE DEL 2014

I. INTRODUCCION

Las infecciones asociadas al cuidado de la salud (IACS) afectan cada año a cientos de miles de pacientes en todo el mundo, transformándose en uno de los eventos adversos más serio respecto a la seguridad del paciente. Ocasionan aumento de la morbimortalidad, de la estancia hospitalaria y de los costos tanto para el sistema de salud como para el paciente y su familia.

El 85% de las IACS se asocian a Infecciones del Sitio Quirúrgico (ISQ) e Infecciones asociadas a dispositivos: Neumonía asociada a la ventilación mecánica, infección urinaria asociada a catéter urinario, e infección del torrente sanguíneo, asociada a los accesos vasculares centrales. Por este motivo entre el 25 y el 50% de las IACS ocurren en las Unidades de Cuidados Intensivos (UCI, con datos de aproximadamente un 70% de resistencia antimicrobianos. Las infecciones asociadas al cuidado de la salud son multifactoriales, se relacionan con los sistemas, los procesos de prestación, las limitaciones políticas y económicas de los países, así como el comportamiento variado de las personas. Históricamente, por su efectividad probada para prevenir la transmisión de los microorganismos, el lavado de manos se ha transformado en la medida más eficaz para la reducción de las infecciones asociadas al cuidado de la salud. Ya en 1846, Ignaz Semmelweis (médico húngaro), demostró la importancia del lavado de manos y antisepsia en la prevención de infecciones hospitalarias, disminuyendo los casos de muerte por fiebre puerperal, cuando exigió su cumplimiento por parte de los médicos antes de atender a las parturientas.

Elevar los niveles de calidad en el cuidado de los usuarios es una responsabilidad preocupación constante de los profesionales de enfermería. En particular debemos recordar a Florence Nightingale, quien en el siglo XIX se destacó con este cometido, trabajando entre otras necesidades, los temas de higiene hospitalaria e insistiendo en la importancia de que se demuestren los resultados de las acciones.

Un indicador de calidad que demuestra el nivel de atención hospitalaria, son las Infecciones que se producen derivadas de la atención. En el abordaje de esta problemática encontramos la necesidad de ejecutar medidas generales de prevención y control de infecciones y medidas específicas según cual sea el sitio de infección corporal.

La OMS en la World Alliance for Patient Safety diseña y lanza el Primer Desafío Mundial por la Seguridad del Paciente Global Patient Safety Challenge con el slogan "Clean Care is Safer Care". Numerosos países del mundo se han adherido a estas campañas para mejorar

la adherencia al lavado de manos en los centros de salud, así como los pacientes y sus familias.

Uno de los principales componentes del programa «Una atención limpia es una atención más segura» es la campaña mundial «Salve vidas: límpiense las manos», destinada a mejorar las prácticas de higiene de las manos del personal sanitario. El objetivo de la campaña es concienciar acerca de la necesidad de que el personal sanitario mejore y mantenga las prácticas de higiene de las manos en el momento oportuno y de la forma apropiada con el fin de contribuir a reducir la propagación de infecciones potencialmente letales en la Institución.

I. JUSTIFICACION:

Las Infecciones Intrahospitalarias constituyen en la actualidad uno de los problemas más álgidos en la práctica Clínica, tanto en nuestra Institución como en la mayoría de instituciones del Ministerio de Salud, siendo uno de los problemas de Salud Pública de mayor repercusión.

Este indicador de calidad de atención, constituye una gran preocupación, tanto de las autoridades como del personal que labora en él, dado el continuo riesgo al que se exponen pacientes y personal en general.

La higiene de manos es la medida más efectiva en la prevención de las infecciones intrahospitalarias, la cual debe ser un hábito para los trabajadores del área de la salud; siendo muy importante que los programas de prevención y control de infecciones encaminen sus acciones en lograr la adherencia del personal de salud en el cumplimiento de esta práctica clínica, fomentando los 5 momentos de la higiene de manos, que promueve la OMS.

A través de las actividades de Vigilancia epidemiológica activa que se realizan en los diferentes servicios de nuestro Instituto, se puede concluir que el equipo de salud de nuestra Institución no cumple con una adecuada práctica de Higiene de Manos y esto se hace evidente en los monitoreos realizados en los diferentes servicios asistenciales, a la fecha no se puede hacer uso de la prueba del Luminómetro, la cual arrojaría valores por encima de lo aceptable, demostrando el incumplimiento de la higiene de manos por el personal de salud.

Es por este motivo que la Oficina de Epidemiología, elabora el presente Plan de Campaña de “Higiene de manos”, en la cual se aunaron los fundamentos científicos con la práctica basada en nuestra realidad y tiene el objetivo de brindar utilidad para la práctica diaria de

todo el personal asistencial, logrando la sensibilización y motivación en el cumplimiento adecuado de dicha práctica clínica.

II. OBJETIVOS:

GENERAL:

1. Fomentar la sensibilización del personal de salud del Instituto Nacional de Ciencias Neurológicas en la aplicación de la práctica de Higiene de Manos, durante la atención de los pacientes, para lograr disminuir las tasas de infecciones intrahospitalarias.

ESPECIFICOS:

1. Promover la Higiene de Manos en el personal de salud de la Institución
2. Elaborar estrategias de adhesión en lavado de manos al personal de salud de la institución.
3. Realizar difusión de la Técnica correcta de Higiene de Manos en el personal de salud.
4. Difusión del uso correcto de la soluciones a base de alcohol gel en Higiene de Manos.
5. Difundir los 5 momentos de higiene de manos en todo el personal de salud del Instituto.

III. RECURSOS: HUMANOS

- Personal de la Oficina de Epidemiológica.
- Integrantes del Comité de Control de Infecciones Intrahospitalarias.
- Oficina de Gestión de la Calidad
- Departamento de Enfermería
- Comité de Seguridad del paciente
- Laboratorios : Kimberly Clark, 3M, Elite, B. BRAUN, Roker Perú

MATERIALES

DESCRIPCION	CANTIDAD TOTAL
CARTULINAS blanco y de color	20 PLIEGOS
PAPEL LUSTRE (color rojo)	10 PLIEGOS
PAPEL LUSTRE (color celeste)	10 PLIEGOS
PAPEL LUSTRE (color verde)	10 PLIEGOS
PAPEL LUSTRE (color amarillo)	10 PLIEGOS
BEBIDAS GASEOSA DE 3 LITROS.	01 DOCENA
GALLETAS DE VAINILLA	100 UNIDADES

VASOS DESCARTABLES DE TECNOPOR	200 UNIDADES
DIPTICOS INFORMATIVOS DE HIGIENE DE MANOS	500 DIPTICOS
GIGANTOGRAFIA DE HIGIENE DE MANOS	01
IMPRESIÓN DE AFICHES A COLOR: HIGIENE DE MANOS	500 AFICHES
GLOBOS GRABADOS CON LOGO DE HIGIENE DE MANOS	100 GLOBOS
PLUMONES Nº 47 COLOR ROJO, NEGRO, AZUL, VERDE, AMARILLO,	01 DOCENA

IV. FECHA Y HORA DE EJECUCIÓN

La Campaña de Higiene de Manos por la Semana de Epidemiología, se realizará del 17 al 19 de Setiembre del 2014, a horas 08:00 am. a 13:00 pm en el Hall principal de nuestra Institución.

V DESARROLLO DE ACTIVIDADES:

17 de Setiembre 2013

08:00 am - 12:00 m

- Perifoneo a cargo de Oficina de Comunicaciones sobre Slogan relacionados a Campaña de Higiene de Manos.
- Confección de Periódico Mural de la Oficina de Epidemiología
- Exhibición del periódico mural de la Oficina de Epidemiología
- Presentación de Stand de los diferentes laboratorios participantes, sobre los insumos utilizados en una adecuada Higiene de Manos: Jabón, papel toalla, soluciones a base de alcohol gel, etc.
- Demostración de la técnica de Higiene de Manos a cargo de laboratorios: 3 M, Kimberly Clark, Barun, Rocker Peru, Cymed Medical S.A.C., Elite.

18 de Setiembre 2013

08:00 am - 12:00 m

- Conferencia: "Importancia de Higiene de Manos en la **Seguridad del Paciente**" **Oficina de Gestión de Calidad**
- Pase del video "SALVAR VIDAS ESTÁ EN TUS MANOS" del MSPS en cada computadora de cada Servicio.
- Demostración de la técnica de Higiene de Manos a cargo de laboratorios: 3 M, Kimberly Clark, Barun, Rocker Peru, Cymed Medical S.A.C., Elite.

- Concurso de Lavado de Manos por el personal de salud de los diferentes servicios hospitalarios (premiación a elegir).

19 de Setiembre 2013

10:30 am – 13:00 pm

- Monitoreo de higiene de manos al personal de salud en los servicios asistenciales.
- Distribución de afiches y trípticos alusivos al tema; al personal de salud de los diferentes servicios de hospitalización.