



PERÚ

Ministerio de Salud

Instituto Nacional de Ciencias Neurológicas

Oficina de Epidemiología



DECENIO DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN EL PERU

"Año de la Diversificación Productiva y del Fortalecimiento de la Educación"

Boletín Epidemiológico

N° 1.2015 / Año V / Semana Epidemiológica N.º



EPIDEMIOLOGÍA Y SALUD AMBIENTAL

La Salud y el Medio que nos rodea están íntimamente relacionados; el aire que respiramos, el agua que bebemos y el entorno de trabajo, tienen una gran implicación en nuestro bienestar y nuestra salud. Por ese motivo, la calidad y la salubridad de nuestro entorno son vitales para una buena salud.

Para la Organización Mundial de la Salud (OMS), la salud ambiental está relacionada con todos los factores físicos, químicos y biológicos externos de una persona. Es decir, que engloba factores ambientales que podrían incidir en la salud y se basa en la prevención de las enfermedades y en la creación de ambientes propicios para la salud. Por consiguiente, queda excluido de esta definición cualquier comportamiento no relacionado con el medio ambiente, así como cualquier comportamiento relacionado con el entorno social y económico y con la genética.

Antes la salud ambiental se vinculaba a condiciones puntuales como los efectos de la contaminación nuclear o ciertas profesiones peligrosas, y se creía que la ciencia resolvería cualquier problema.

Ahora, el agujero de ozono, la gestión de residuos, la calidad del agua, y los riesgos ambientales que el ser humano todavía no sabe manejar correctamente, sumados a la pobreza y la marginación, brindan un panorama más complejo que afecta la salud pública; algunos ejemplos:

- Las enfermedades respiratorias, el asma y las alergias, por la contaminación del aire, en ambientes cerrados o al aire libre.
- Trastornos neurológicos de desarrollo, por los metales pesados, los plaguicidas, etc
- Los plaguicidas pueden afectar al sistema inmunológico, endocrino, tiene efectos trastornos neurotóxicos en el Sistema Nervioso.
- La radiación ultravioleta puede reprimir la respuesta inmunológica y constituye una de las principales fuentes de cáncer de piel.

Si bien salud ambiental es una de las disciplinas de carácter multi e interdisciplinario que estudia y trata a las enfermedades ambientales, su funcionamiento principal es la identificación, control y prevención, de los factores en el ambiente natural y del entorno (factores físicos, químicos, biológicos, psicosociales, ergonómicos y de seguridad).

El personal de la Oficina de Epidemiología del INCN, está comprometido con la preservación y la promoción de la salud y el medio ambiente; previene y minimiza riesgos sanitarios, ocupacionales y ambientales nocivos para la salud del personal expuesto que son los trabajadores asistenciales y de limpieza que se encuentran en riesgo patológico directo y minimiza el volumen, peso, costos de los residuos infecciosos para disposición final.

Las actividades realizadas son:

- Supervisión y monitoreo diario del manejo de residuos sólidos biocontaminados.
- Monitoreo de Limpieza y Desinfección de la Central de Acopio con agua, detergente, amonio cuaternario.
- Verificación de correcto llenado de los manifiestos del generador y del transportista.
- Seguimiento a la empresa prestadora de servicios de residuos sólidos biocontaminados EPS-RS, para verificar si cumple correctamente con la disposición final de los residuos sólidos generados en el INCN.
- Inspecciones en las salas de hospitalización y otros servicios asistenciales para verificar la segregación de los residuos sólidos biocontaminados, uso de tachos con sus respectivas tapas y de bolsas de colores de acuerdo a la normativa.
- Inspecciones de los recipientes rígidos para punzocortantes en las salas de hospitalización y otros ambientes asistenciales.





SALUD AMBIENTAL

RESIDUOS SÓLIDOS BIOCONTAMINADOS

El buen manejo de los residuos sólidos biocontaminados hospitalarios a través de la correcta segregación, garantiza la seguridad de los pacientes y profesionales a cargo del cuidado de la salud.

Durante el periodo enero- octubre 2015, los residuos sólidos biocontaminados generados en el Instituto fue de 79,041kg., siendo en los meses de mayo (8,405 kg.) y junio (8,521 kg.) que se ha generado más residuos. La distribución de los residuos en la etapa de atención al paciente "Salas de Hospitalización" 61,422 kg., y los residuos de los restos de los alimentos que dejan los pacientes en sus dietas 17,619kg.

Tabla N°01: Control de Pesaje Mensual y Consolidado Total

MES kg.	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SET	OCT	NOV	DIC	TOTAL
BIO	6,062	5,968	6,434	5,918	6,632	7,126	6,179	6,228	5,420	5,455	0	0	61,422
NUT	1,814	1,774	1,785	1,936	1,773	1,395	1,975	1,881	1,607	1,679	0	0	17,619
TOTAL Kg.	7,876	7,742	8,219	7,854	8,405	8,521	8,154	8,109	7,027	7,134	0	0	79,041

Gráfico N° 01
TOTAL MENSUAL DE RESIDUOS BIOCONTAMINANTES AÑO 2015

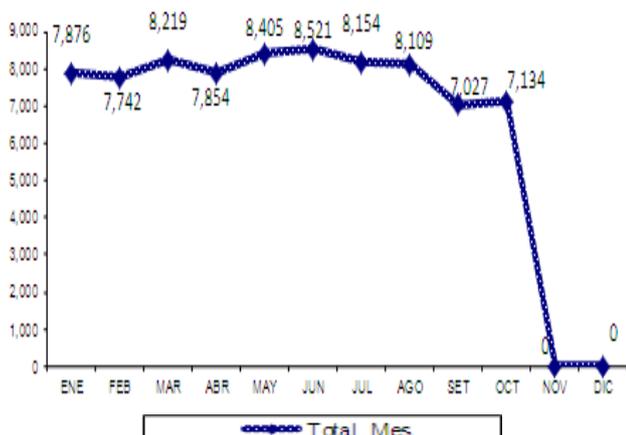
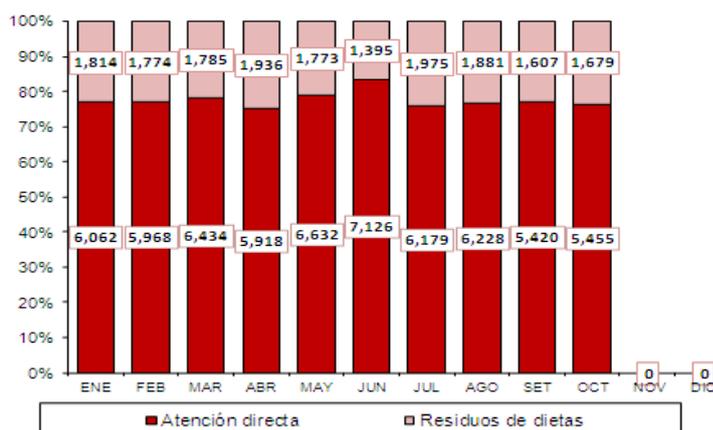


Gráfico N° 02

DISTRIBUCION DE LA GENERACION DE LOS RESIDUOS SOLIDOS BIOCONTAMINADOS MENSUAL - 2015



Fuente: Unidad de Salud Ambiental - Manifiesto de Manejo de Residuos Sólidos Peligrosos

El promedio diario durante el periodo enero – octubre es de 255kg., y el porcentaje de distribución fue de 78% en la etapa de atención al paciente y 22% los residuos de los alimentos que dejan los pacientes en sus dietas.

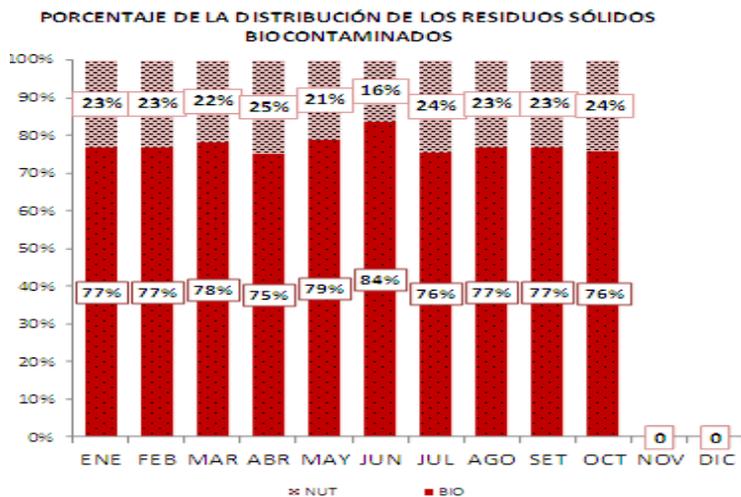
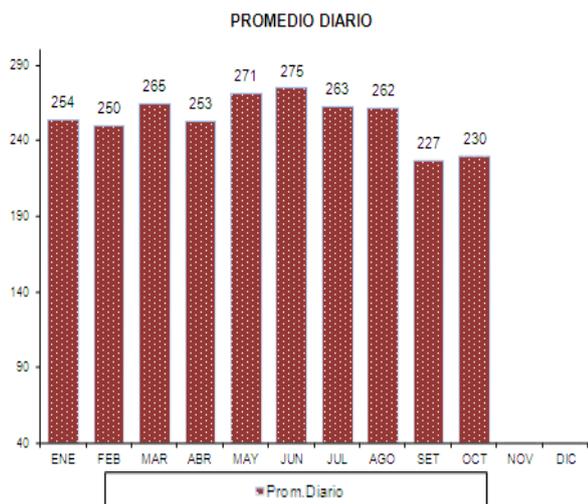
Tabla N°02: Control de Pesaje Diario

PROMEDIO DIARIO *	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SET	OCT	NOV	DIC	TOTAL	PROMEDIO DIARIO EN EL AÑO
BIO	196	193	208	191	214	230	199	201	175	176	0	0	1,982	198
NUT	59	57	58	62	57	45	64	61	52	54	0	0	569	57
TOTAL Kg.	254	250	265	253	271	275	263	262	227	230	0	0	2,550	255

MES %	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SET	OCT	NOV	DIC	TOTAL ANUAL
BIO	77%	77%	78%	75%	79%	84%	76%	77%	77%	76%	0	0	78%
NUT	23%	23%	22%	25%	21%	16%	24%	23%	23%	24%	0	0	22%
TOTAL %	100%	0	0	100%									

Gráfico N° 04

Gráfico N° 05



Fuente: Unidad de Salud Ambiental - Manifiesto de Manejo de Residuos Sólidos Peligrosos

El promedio diario para el mes de octubre fue de 230kg. El porcentaje de distribución fue de 76% en la atención al paciente y 24% los restos de los alimentos que dejan los pacientes en sus dietas.

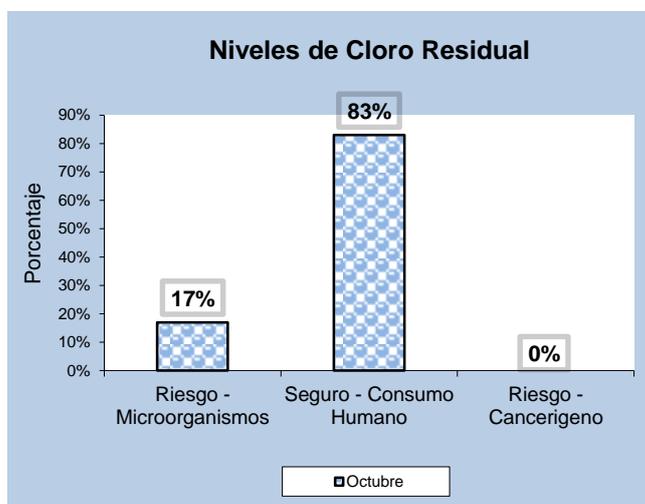
MONITOREO DEL CLORO RESIDUAL

La vigilancia sanitaria de los niveles de cloro residual del agua para consumo humano en nuestra institución, en el mes de octubre se encuentra porcentualmente dentro del intervalo [0,5 – 1,0 mg/l], considerándose apta para el consumo humano.

Tabla N°03: Control de los Niveles de Cloro Residual del Agua para consumo humano en la Institución

Mes	Análisis Físicoquímico		
	Niveles de Cloro Residual (ppm)		
	Riesgo - Microorganismos	Seguro - Consumo Humano	Riesgo - Cancerígeno
	[0 - 0,4 mg/l]	[0,5 - 1.0mg/l]	>=1.0
Oct-15	17%	83%	0%

Gráfica N°06





CAPACITACIÓN EPIDEMIOLÓGICA EN SALUD AMBIENTAL

La Oficina de Epidemiología organizó la Capacitación en gestión, Manejo de Residuos Sólidos Hospitalarios Biocontaminados y Bioseguridad; dirigido al personal asistencial y administrativo del Instituto; realizada por la representante de la Dirección Ejecutiva de Salud Ambiental (DESA), Ing. Meli Hilario Villegas.



Con el fin de reducir los riesgos en el manejo de residuos sólidos que suelen estar contaminados con agentes infecciosos y representan un potencial peligro para la salud.

Los residuos sólidos biocontaminados que se generan en el Instituto, usualmente corresponde a material biológico, bolsas conteniendo sangre humana y hemoderivados, residuos quirúrgicos y anatómicos patológicos y punzocortantes así como, residuos especiales peligrosos como: residuos químicos, farmacéuticos.

El manejo adecuado de estos residuos sólidos previene los riesgos de la salud en los trabajadores, pacientes y acompañantes, además de evitar enfermedades en la población.



**NO
IMPRIMAS
DISTRIBUYE
DIGITAL**
Menos uso
de papel,
tinta y
energía.

DIRECTORA GENERAL DEL INCN
M.C. Pilar Mazzetti Soler

**EQUIPO DE LA OFICINA DE
EPIDEMIOLOGIA**
M.C. Yrma Quispe Zapana
Lic. María Miñano De La Cruz
Odont. Flor de María Ramírez Grande
Sr. Eliseo Arquíñego Acharte
Bach. Heidy Carbajal Ramírez
Eco. Luis Moreno de Azambuja
Sra. Aide Mori Huamán



por un mundo saludable.

